**Ολυμπιακό άθλημα:Πάλη**

Το άθλημα που θα σας παρουσιάσω είναι **η πάλη**. Πρώτα απ’ όλα θα ήθελα να σας πω πως πήρε **χρυσό μετάλλειο ο Στέλιος Μυγιάκης** **το 1980**  **στην ελληνορωμαϊκή πάλη**. Η ιστορία του αθλήματος ξεκινά από τους αρχαίους Έλληνες. Στο άθλημα αυτό **δύο άνδρες** πάλευαν και ο αθλητής που συγκέντρωνε τους περισσότερους πόντους στο τέλος του αγωνίσματος νικούσε. Τον νικητή τον θεωρούσαν πολύ σπουδαίο.Στις μέρες μας έχουμε την ελληνορωμαϊκή πάλη. Οι κανόνες είναι οι εξής:

Στην **ελληνορωμαϊκή πάλη** απαγορεύεται **το κράτημα** του αντιπάλου **κάτω από τον γοφό, οι τρικλοποδιές** και γενικότερα **η χρισημοποίηση των ποδιών** σε οποιαδήποτε εκτέλεση άσκησης.

ΤΕΛΟΣ

Αγγελική Ιωάννου

